



NYHETSREV VINTER 2019



Hej IBIS vän!

Vi hoppas att du har haft fin Jul och bra början på det nya året.

Som vanligt är våra aktiviteter som anhörigskursen och självhjälpgruppen redan igång och det planeras för flera omgångar och flera aktiviteter såsom utflykter och liknande.

Vi har en kommande föreläsning i februari och vi kan tipsa även om en föreläsningsserie som är riktad både till dig som har egen erfarenhet av psykosjukdom och till din närstående/anhörig:

Startar psykisk ohälsa i magen?

28/2 kl.18 kommer **Lars Abrahamsson** och föreläser om sambandet mellan psykisk mående och magen. Finns det ett samband mellan hur vår hjärna mår och sammansättningen på magens tarmflora? En studie i bakgrunden och möjligheten till en ny framtida behandlingsform. Lars Abrahamsson, 73 år, har varit sjukhuskemist på Karolinska Institutet, NÄL (Norra Älvsborgs Sjukhus) och Uddevalla sjukhus. han har också varit chef för läkemedels- och droglaboratoriet på NÄL. Lars har lektorat i klinisk kemi på Vårdhögskolan och han har publicerat ett 50-tal vetenskapliga publikationer inom klinisk kemi.

Föreläsningsserie om psykosjukdom i Trollhättan

Västra Götalandsregionen och **Uddevalla kommun** bjuder in till vårens föreläsningsserie som är riktad både till dig som har egen erfarenhet av psykosjukdom och till din närstående/anhörig. Föreläsningsserien startar **4/3** klockan **17.00- 19.00** i **Anhörigstödet lokaler** i centrala Trollhättan. Varje träff inleds med en föreläsning utifrån ett tema. Därefter samlas deltagare i mindre grupper för att diskutera innehåll och erfarenheter utifrån dagens föreläsning. I varje grupp kommer en samtalsledare att finnas. Grupperna är samma under alla fyra gångerna. Föreläsningsserien är gratis. Läs mer om detta och om **hur du anmäler dig** i den bifogade PDF-filen.

Varmt välkomna